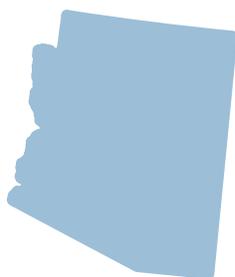


Carta a nuestros miembros de su plan de salud

Estimados miembros:

¡Es octubre, lo que significa que la temporada de gripe está en pleno vigor! La temporada de gripe en Arizona comienza este mes y dura hasta mayo. Todos y cada uno de nosotros puede contraer la gripe. ¡Ahora es el momento de vacunarse contra la gripe para asegurarse de estar protegido!

La gripe en cifras en Arizona:



- Al menos 5% de la población contraerá gripe
- Más de 4.000 personas son hospitalizadas debido a la gripe
- Alrededor de 700 personas morirán de gripe

¿Quién debería vacunarse contra la gripe?



Todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Es especialmente importante que los niños más pequeños, las mujeres embarazadas, las personas de 65 años o más y aquellos con sistemas inmunes comprometidos se vacunen.

¿Cómo me mantengo saludable durante la temporada de gripe?



Lávese las manos con frecuencia



Evite el contacto cercano con personas enfermas



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando estornude o tosa

La vacuna no solo lo protege a usted, sino que protege a sus amigos, familiares y a la comunidad de un virus potencialmente mortal. Si cree que ha contraído la gripe, haga una cita con su proveedor de atención primaria lo antes posible.

Llame a su proveedor de atención médica o a la farmacia para encontrar la entidad que le sea más conveniente para recibir su vacuna hoy mismo.

Manténgase sano.

Steward Health Choice Generations HMO SNP

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

Esta información está disponible en otros formatos, como braille, letra grande y audio.

H5587_FlutShot2020_C es